



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

MAGÍSTER
● PARA PROFESIONALES
SIN LÍMITES

Puedes
más

ALCANZA UN NUEVO NIVEL

A D M I S I Ó N

POSTGRADOS 2026

**MAGÍSTER EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO,
REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO**

**MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS
AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO
ACREDITADO POR 2 AÑOS**

COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN - OCTUBRE 2025
ACREDITACIÓN PRORROGADA SEGÚN RESOLUCIÓN EXENTA PRORP N° 0088-25
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO

GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO

INFÓRMATE MÁS EN
POSTGRADOUST.CL



El Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo está dirigido a chilenos o extranjeros que estén en posesión de un Título Profesional de al menos 8 semestres de duración o el grado académico de Licenciado en carreras afines a las Ciencias de la Actividad Física y Deporte, tales como Kinesiología, Nutrición, Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Entrenador Deportivo (8 semestres), Médico Cirujano, Pedagogía en Educación Física, Biólogos y Bioquímicos.

Los graduados por el Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo reconocen la importancia y demuestran capacidades de integración de las ciencias aplicadas

sobre trabajo multidisciplinar e interdisciplinar para el logro de objetivos transversales del entrenamiento, la rehabilitación y el reintegro deportivo, evaluando y aplicando los fundamentos de las ciencias de la actividad física y del deporte en los contextos recreativos, sociales o competitivos. Desarrolla y aplica el método científico para generación de conocimiento aplicado a los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo, basándose en las ciencias de la actividad física y deporte y respetando el quehacer profesional, con el fin de impactar en el desarrollo del deporte y el bienestar físico de las personas y comunidades. Todo esto en un marco de respeto por la integridad humana, valores y ética profesional.

MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO

FACULTAD DE SALUD



PERFIL DE EGRESO

Los graduados por el Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo son capaces de desplegar sus competencias para reconocer, relacionar y aplicar las ciencias de la actividad física y del deporte en los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

ELEMENTOS DIFERENCIADORES

El Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, posee los siguientes elementos diferenciadores, respecto de otros programas existentes:

1. **Magíster acreditado** por 2 años, permite postulación a becas ANID.
2. **Convenio Institucional** con el Comité Olímpico de Chile (COCH) lo que permite realizar prácticas, investigaciones y tesis con deportistas de primera línea en Chile.
3. **Convenio específico** entre el Magíster y la Universidad de Poitiers (Francia) Universidad, y Universidad Federal de Juiz de Fora (Brasil).
4. **Estadía de investigación** voluntaria en Universidad Federal de Juiz de Fora Brasil.
5. **Posibilidad de obtención** de doble título con Universidad de Poitiers (estadía de un semestre académico y Trabajo profesional aplicado).
6. **Metodología de práctica** integrativa que articula todos los factores asociados a la actividad física y deporte y los relaciona con la práctica profesional, mirando al deportista como un todo y no de manera aislada.
7. **Metodología de enseñanza** que utiliza las herramientas investigativas y los estudios realizados en países desarrollados para fortalecer el aprendizaje y fomentar un cambio de paradigma.
8. **Participación de docentes** internacionales expertos en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
9. **Laboratorios** **homogéneamente** equipados en todas las sedes de Chile.



OBJETIVOS

Objetivo General

Profundizar capacidades que permitan el desarrollo profesional de manera integral, aplicando las ciencias de la actividad física y del deporte en los procesos de entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

DOBLE GRADO

Máster en la Universidad de Poitiers.

Los estudiantes podrán optar en recibir el doble grado de máster en la Universidad de Poitiers. Para ello, deberán asistir un semestre lectivo completo (30 ECTS) en la Universidad Francesa luego de haber finalizado y aprobado todo el plan de estudios del Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, a excepción de la Tesis de Grado o Trabajo Profesional Equivalente. Los costos de viaje, estadía y arancel en la universidad receptora serán de responsabilidad del estudiante. Una vez finalizado el periodo de estadía semestral y cumplimiento de los 30 ECTS por parte del estudiante, este podrá obtener el doble grado de máster de la Universidad de Poitiers siempre y cuando rinda y apruebe el examen de grado del Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo de la UST.

POSTÍTULOS

Postítulo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación.

Los estudiantes que acrediten haber aprobado todas las asignaturas del Programa de Magíster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, con excepción de la Tesis de Grado o Trabajo Profesional Aplicado, recibirán de parte de la Universidad un Diploma Oficial de "Postítulo en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo".

(*) Santo Tomás sólo se obliga a otorgar servicios en los términos indicados en el respectivo contrato y se reserva el derecho a modificar la malla curricular y la oferta académica.



ACADÉMICOS DEL PROGRAMA

MARÍA ISABEL CORNEJO

DIRECTORA DEL MAGÍSTER

Doctora en Deporte y Salud, U. Miguel Hernández (Elche-España), Magíster en Neurohabilitación, U. Nacional Andrés Bello. Ha sido docente en universidades nacionales e internacionales. Es colaboradora del Comité Paralímpico de Chile (COPACHI). Sus investigaciones se enfocan en la Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo y la Actividad física adaptada a personas con discapacidad.

DIEGO IGNACIO VALENZUELA PÉREZ

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, U. Politécnica de Madrid; Kinesiólogo, U. Santo Tomás. Ha sido docente de pre y postgrado en universidades nacionales e internacionales. Sus investigaciones se enfocan en la Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

ALEXIS ESPINOZA

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Salud, U. Pablo de Olavide, Sevilla, Magíster en Fisiología Clínica del ejercicio; Profesor de Educación Física. Su línea de investigación se orientan en la obesidad y el impacto del ejercicio físico en variables inflamatorias y autonómica.

EDUARDO GUZMÁN MUÑOZ

Doctor en Ciencias de la Actividad Física, U. Católica del Maule. Su línea de investigación es la Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

GUILLERMO ANDRÉS MÉNDEZ REBOLLEDO

Doctor en ciencias de la Actividad Física y del Deporte, U. Pablo de Olavide-Sevilla; Kinesiólogo, U. de Talca. Ha sido docente de pre y postgrado de universidades nacionales e internacionales. Sus investigaciones se enfocan en la Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

JAVIER RUSSELL

Doctor en Ciencias Biomédicas., U. de Chile, Magíster en Fisiología, U. de Chile, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte U. de Santiago/ U. de Granada. Docente de pre y postgrado de universidades nacionales.

CIRO JOSÉ BRITO

Doctor en Educación Física./PhD en Ciencia de la Actividad Física; Profesor de Educación Física, U. Federal de Vicosa (Brasil). Ha sido docente de pre y postgrado en universidades nacionales e internacionales. Su línea de investigación se enfoca en la Fisiología y nutrición aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo.

ESTEBAN ARIEL AEDO MUÑOZ

Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, U. Metropolitana de Ciencias de la Educación; Post Doctorado Educación Física y Deportes, U. Federal Juiz De Fora, Brasil. Ha sido profesor de pre y postgrado, en universidades nacionales e internacionales. Su línea de investigación es Biomecánica aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo. Ha trabajado en el Instituto Nacional del Deporte, como Jefe de Laboratorio de Biomecánica Deportiva.

PATRICIA REUQUÉN LÓPEZ

Magíster en Bioquímica, U. Nacional Andrés Bello. Su línea de investigación se orienta entorno a la Fisiología aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo. Ha sido docente de distintas universidades en el país.

DANY SOBARZO

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, U. Mayor. Ha sido docente universitario en Brasil y Chile. Su línea de investigación se orienta en Fisiología aplicada al entrenamiento, rehabilitación y reintegro deportivo. Ha sido profesor de distintas universidades nacionales.

RAFAEL ZAPATA

Doctor en Psicología de la salud y del deporte, U. Autónoma de Barcelona. Ha sido coente de u pre y postgrado en universidades nacionales. Su línea de investigación se enfoca en la salud mental y la actividad física.

PLAN DE ESTUDIOS / DURACIÓN: 4 SEMESTRES

SEMESTRE I

PSICOLOGÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

FACTORES FISIOLÓGICOS, BIOLÓGICOS Y BIOQUÍMICOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO
4 CRÉDITOS

LESIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

SEMESTRE III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

BIOESTADÍSTICA APLICADA
3 CRÉDITOS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
4 CRÉDITOS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS A LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA
4 CRÉDITOS

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE APLICADAS AL REINTEGRO DEPORTIVO
4 CRÉDITOS

SEMESTRE II

FACTORES CARDIO RESPIRATORIOS APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

NUTRICIÓN APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y AL DEPORTE
4 CRÉDITOS

ACTUALIZACIÓN Y NUEVAS TENDENCIAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
4 CRÉDITOS

ELECTIVO
2 CRÉDITOS

PRÁCTICA INTEGRATIVA (*)
4 CRÉDITOS

SEMESTRE IV

ACTIVIDAD FORMATIVA EQUIVALENTE O TRABAJO PROFESIONAL APLICADO
18 CRÉDITOS



MAGÍSTER

PARA PROFESIONALES

SIN LÍMITES

VICERRECTORÍA **ACADÉMICA DE
INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO**



facebook.com/PostradosUST



postgradosust



**MAGÍSTER EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE APLICADAS
AL ENTRENAMIENTO, REHABILITACIÓN Y REINTEGRO DEPORTIVO
ACREDITADO POR 2 AÑOS**

COMISIÓN NACIONAL DE ACREDITACIÓN
OCTUBRE 2025
UNIVERSIDAD ACREDITADA EN NIVEL AVANZADO

INFÓRMATE MÁS EN

POSTGRADOUST.CL

